



GES Sala Baganza (PR)
Gruppo territoriale CAI



GRUPPO ESCURSIONISTICO SALESE

Gruppo territoriale CAI

D.E.: RODOLFI Mauro – MASCHIO Sergio
Aiuto D.E.: TONDELLONI Cristian

4-5-6/07/2025 Parco del Monte Avic

Informazioni organizzative	
Ritrovo	Parcheggio di via Roma a Sala Baganza
Orario partenza	05.00
Inizio Iscrizioni	27/02/2025
Chiusura iscrizioni	15/05/2025
Posti disponibili	15
Quote Iscrizione	
Soci CAI	€ 125,00
Anticipo	€ 20,00
<u>Comprende:</u> Assicurazione infortuni, soccorso alpino, mezza pensione, escluso bevande	
<u>Non comprende:</u> Trasferimento con auto proprie e quant'altro non espressamente indicato	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà (scala CAI)	E
Equipaggiamento richiesto:	
<ul style="list-style-type: none">- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram- Abbigliamento da trekking alta montagna- Anti pioggia- Pila o frontale- Acqua- Occhiali da sole e crema solare- Pranzo al sacco- Scarpe di ricambio- Sacco lenzuolo- Ciabatte- Bastoncini, consigliati- Tesserà CAI	

Dislivelli:

1° giorno +1000 -500 m

2° giorno +700 -400 m

3° giorno +400 -800 m

Tempo di percorrenza 6 ore
escluso soste tutti i giorni

Codice gita: 25ESGAVIC



1° giorno: dal parcheggio alla fine della strada asfaltata che sale da Champocher raggiungiamo prima il lago Muffè, poi il Col du Lac Blanc ed arriviamo al rifugio Barbustel, da dove proseguiamo per i laghi Blanc, Noir, Cornu, e Gran Lac e ritorniamo al rifugio per il pernottamento.

2° giorno: Dal rifugio ritorniamo al Lac Muffè da dove prendendo prima il sentiero 9B e poi 9C si arriva al rifugio Dondena passando dai laghi Vernouille, Raty e Giasset. Dal rifugio Dondena seguendo il sentiero del Re arriviamo al lago e al rifugio del Miserin.

3° giorno: Dal rifugio del Miserin saliamo alla Finestra di Champocher e scendiamo ai laghi Nero e Bianco per poi proseguire fino al parcheggio.

L'iscrizione è valida solamente con pagamento della quota di anticipo con bonifico bancario o presso la sede GES. CHIUSURA PRENOTAZIONI 15 MAGGIO 2025

Gruppo Escursionistico Salese
Gruppo Territoriale CAI
Via Garibaldi, 1
www.ges-salabaganza.com
info@ges-salabaganza.com

IBAN: Crédit Agricole
Agenzia Sala Baganza
**IT69W06230658910000
57460266**

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Avvertenze specifiche e note importanti

- L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica.
- Si prega di lasciare un recapito telefonico al momento dell'iscrizione.

Per informazioni ed iscrizione

Rodolfi Mauro 347 0589841

Modalità di pagamento

- Bonifico bancario
- Presso la sede GES negli orari di apertura